

CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO PARA LA PREPARACIÓN DE OPOSICIONES

Metología **ONROOM**[®]
estás en casa, estás en clase



INDICE DE CONTENIDOS DE METODOLOGÍA ONROOM

1.- METODOLOGÍA ONROOM o Invertir las Clases, para rendir más.

- 1.1. *Dónde se inicia esta nueva Metodología de enseñanza.*
- 1.2. *Que se desplacen los conocimientos y no las personas.*
- 1.3. *Preparar una oposición desde casa y como en clase.*

2.- PREPARACION PROGRAMADA, INDIVIDUALIZADA Y CONTROLADA.

- 2.1. *Un año de Preparación programado en 52 semanas.*
- 2.2. *Una Preparación individualizado para que nada altere tu ritmo de aprendizaje*
- 2.3. *Un Sistema de control y exigencias sobre el trabajo del alumno.*

3.-PLATAFORMA INTEGRADORA DE TELE FORMACIÓN: Un mundo de posibilidades

- 3.1. *La Importancia de una plataforma integradora*
- 3.2. *Tu Organización.*
- 3.3 *Tus comunicaciones*
- 3.4 *Tus Recursos Didácticos*
- 3.5 *Tus Profesores*
- 3.6 *Tus Clases*
- 3.7 *Tu Coordinador Académico.*

4.- RECURSOS DIDÁCTICOS EN LA PLATAFORMA. Nadie te da más

- 4.1. *Curso de Competencias Claves para la preparación de una Oposición.*
- 4.2. *Curso de Conceptos Jurídicos Básicos para un Opositor.*
- 4.3. *Temario en formato PDF descargable*
- 4.4. *Contenido Interactivo de cada tema.*
- 4.5. *Ideas Claves de cada tema*
- 4.6. *Infografía conceptual de cada uno del tema*
- 4.7. *Test de cada uno de los Temas.*
- 4.8. *Podcasts de cada tema.*
- 4.9. *Clases Dictadas por el profesor y grabadas por un comunicador.*
- 4.10. *Generador Multitest, por tema, leyes, con respuestas razonadas.*
- 4.11. *Clases en Directo del profesor para explicar preguntas y dudas.*

5.- - COMPROMISOS ADQUIRIDOS POR LAS PARTES. Alumno - Centro.

- 5.1. *El alumno acepta que es un modelo de preparación Individualizado*
- 5.2. *El Centro pone a disposición del alumno progresivamente los Recursos Didácticos.*
- 5.3. *El Centro entrega al alumno Trimestralmente la Programación de su Oposición.*
- 5.4. *El Alumno se compromete con la Metodología y su seguimiento.*

- 5.5. *El Alumno se compromete a realizar todos los trabajos semanales propuestos.*
- 5.6. *El Alumno se compromete a realizar las horas mínimas de estudios marcadas.*
- 5.7. *El Centro se compromete a hacer trimestralmente el seguimiento y evaluación.*
- 5.8.- *Cumpliendo con la Metodología, mayores posibilidades de aprobar en un año.*

6. - PASOS PREVIOS A INICIAR LA PREPARACIÓN DEL OPOSITOR. La base.

- 6.1. *Recorrer todos los espacios de la Plataforma y leer su guía de funcionamiento.*
- 6.2. *Analizar la Programación que te han entregado y organizar los tiempos.*
- 6.3. *Programar semanalmente las horas de trabajo, estudio y recuperación de tiempos.*
- 6.4. *Realizar el Curso de Competencias Claves para preparar una Oposición.*
- 6.5. *Realizar el Curso de Conceptos Jurídicos Básicos para un Opositor.*

7.- MECANISMOS A SEGUIR EN LA PREPARACION DE CADA TEMA. Sin alterar el orden:

- 7.1. *Lectura general del tema de la semana.*
- 7.2. *Visionar las Clases Grabadas con explicaciones conceptuales.*
- 7.3. *Leer en profundidad el contenido del tema correspondiente.*
- 7.4. *Estudio y comprensión de la infografía del tema.*
- 7.5. *Tomar nota de cualquier duda o pregunta que te surja y enviar al Profesor/es*
- 7.6. *Asistir a las Clase en Directo del Profesor y escuchar todas las respuestas y explicaciones.*
- 7.7. *Estudio de las Ideas Claves del Tema.*
- 7.8. *Audición reiterada del Podcast del tema.*
- 7.9. *Estudiar en Profundidad el tema para memorizar conceptos*
- 7.10. *Realizar los test del tema y actividades*
- 7.11. *Repasar temas aprendidos con anterioridad.*
- 7.12. *Realización de Multitestest y actividades según avanza el programa.*
- 7.13. *Analizar de forma continua los datos que te da la plataforma sobre tus Progresos.*
- 7.14. *Analizar el informe y evaluación trimestral y sacar conclusiones para mejorar.*
- 7.15. *Tu eres el Protagonista de tu Aprobado, nosotros solo te lo ponemos más fácil.*

8.- - SEGUNDO AÑO DE PREPARACIÓN- Repetición avanzada.

- 8.1. *Análisis de aprovechamiento del Primer Año.*
- 8.2. *Elementos y actuaciones a corregir para el segundo año.*
- 8.3. *Segunda vuelta al Temario con la Programación con nivel avanzado.*

9.- EL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO Y LA METODOLOGÍA ONROOM.

1.- METODOLOGÍA ONROOM o Invertir las Clases, para rendir más.

1.1. Dónde se inicia ese nueva Metodología de enseñanza.

La Metodología ONROOM está basada en el método Pedagógico FlippClassRoom, también llamada Clase Invertida en español. Se empezó a aplicar a finales del siglo XX por el profesor Eric Mazur en la Universidad de Harvard. El objetivo era evolucionar la clase magistral del Profesor para hacerla más efectiva, pedía al alumno que viese previamente videos relacionados con la materia a tratar en clase, para que llegase con más conocimientos de la materia a la clase presencial donde el profesor explicaba el tema a tratar. Conocedores de este nuevo método, la empresa española Vértice e-Learning a principios del siglo XXI la Metodología ONROOM, y la implanta primero a través de centropositor.com y posteriormente con academiaonline.com. Les ofrecen a los alumnos Clases Grabadas Previamente del tema y posteriormente Clases en Directo por videoconferencia, para la resolución de dudas y preguntas a través de la plataforma. En el año 2015 KEOPS implanta esta metodología en la Preparación de Oposiciones, primero mediante una Doble Preparación (Presencial + Online) y un año después preparando únicamente Online.

1.2- Fundamentos: Que se desplacen los conocimientos y no las personas.

Con la llegada del Coronavirus, Keops decide dar un paso más y transformar el Proceso de Preparación de la Oposición, apoyándonos en el concepto: “Que se desplacen los conocimientos y no las personas”, ya que con las tecnologías actuales así lo permiten en otros muchos aspectos de la vida donde ya no es necesario que se desplacen las personas.

Decidimos, aprovechando toda nuestra experiencia previa Online, crear un Centro de Alto de Rendimiento en la Preparación de Oposiciones, donde son los contenidos y la formación los que se mueven y no los alumnos, ni el profesor. Con ello se evitan desplazamientos innecesarios, con ello se ahorra tiempo, se ahorra también dinero porque se hace economía de escala y se gana Salud ya que se evitan posibilidades de contagio.

1.3- Preparar una oposición desde casa y como en clase.

En la Preparación de Oposiciones, la Metodología ONROOM no ha eliminado las clases Presenciales, simplemente lo ha transformado en dos conceptos nuevos y complementarios para mejorar el proceso de Preparación y hemos eliminado todo el desperdicio de tiempo y dinero que se producía en una clase presencial. Por ello hemos cambiado la Clase Presencial por:

- a) Clase Grabada del Profesor, explicando los conceptos más importantes de cada tema para que el alumno comprender mejor al estudiarlo y para que las vea cuantas veces quiera.
- b) Clase en Directo, en Presencia Virtual, donde el alumno recibe contestación a todas las Preguntas y Dudas planteadas al profesor por correo electrónico al profesor, así como da nuevas explicaciones aclaratorias sobre las preguntas más repetidas por los alumnos

2.PREPARACIÓN PROGRAMADA, INDIVIDUALIZADA Y CONTROLADA. A tu ritmo, pero con normas.

2.1. Un año de Preparación programado en 52 semanas.

Sacar el máximo rendimiento de cada alumno en un grupo numeroso de opositores, es prácticamente Misión Imposible, porque las circunstancias de cada alumno son muy diferentes, así como sus niveles de capacidad de aprendizaje y conocimientos previos. Nuestra Preparación está Programada por semanas para todo el año,

2.2. Una Programación individualizado para que nada altere tu ritmo de aprendizaje

Es una Preparación Individualizada para que cada alumno avance en el aprendizaje a su propio ritmo sin tener que esperar el ritmo del Grupo.

2.3. Un Sistema de control y exigencias sobre el trabajo del alumno.

Además, es una Preparación Controlada, porque le exigimos al alumno que cumpla su responsabilidad con la metodología y le controlamos y le avisamos de sus desviaciones de su preparación. Le informamos de sus Progresos con los datos registrados en la Plataforma de Teleformación y realizándole una evaluación trimestral de su nivel de conocimientos y la comparativa con el resto de compañeros.

3.- PLATAFORMA INTEGRADA DE TELEFORMACION: Un mundo de posibilidades.

3.1. La Importancia de una Plataforma integradora

Es el lugar donde se alojan e Integran todos los Recursos Educativos de la Oposición de forma estructurada, organizada y viva, donde están todos los contenidos formativos y donde todo lo que se hace queda registrado para que pueda ser posteriormente visto, analizado y evaluado por el alumno o por el Profesor. Dentro de la Plataforma tendrás:

3.2. Tu Organización.

Es la zona donde optimizar la Preparación de un Opositor, esta debe tener una buena Organización, para ello el alumno cuenta con las siguientes herramientas: Cómo hacer tu curso, la Agenda del curso, Mensajes Pendientes o tus Progresos:

3.3. Tus comunicaciones

Es la zona donde están todas las herramientas de comunicación para que alumnos y profesores. Entre otras cosas encontraras: Tu Perfil, tus contactos, tu correo, Mensajes emergentes, Chat, foro, FAQ, etc.

3.4. Tus Recursos Didácticos

En la Plataforma encontrarás todo tipo de Recursos didácticos, desde las Clases hasta el último test o pregunta realizada, para que los puedas ver cuántas veces quieras para preparar mejor tu oposición.

3.5. Tus Profesores

También será el punto de encuentro de tus profesores contigo, para realizarles preguntas, como para verlos en directo en las Clases. Además, también será el puesto de encuentro con todos tus compañeros de oposición.

3.6. tus Clases

En la Plataforma encontrarás todas las clases tragadas de todos los temas, además de las clases realizadas en directo, que también se te quedará grabadas por si no has podido verla en directo o prefieres volverlas a ver.

3.7. Tu Coordinador Académico.

Será la herramienta de trabajo de tu Coordinador Académico, ya que de ella extraerla toda la información necesaria para ir te avisando y comentando cómo va la marcha de tu preparación.

4.-RECURSOS DIDACTICOS DE LA PLATAFORMA. Nadie te da más

A continuación, te indicamos la mayoría de los Recursos Didácticos que tendrás dentro de la Plataforma:

4.1- Curso de. Competencias Claves para preparar la Oposición

El alumno lo debe realizar antes de iniciar su incorporación a la preparación del Temario, para saber optimizar su tiempo y organizar su plan de preparación. Duración aproximada una semana.

4.2. Curso de Conceptos Jurídicos Básicos para un Opositor.

También el alumno lo debe realizar antes de empezar con el temario, para comprender mejor los temas jurídicos de temarios

4.3 *Temario en formato digital en PDF descargable.*

El alumno tiene a su disposición, de forma progresiva el primer año, el temario actualizado y descargable en formato PDF, elaborado por profesores expertos en la materia y que puede imprimir.

4.4. *Contenido Interactivo de cada tema.*

El alumno dispone de todos los temas en formato interactivo para facilitar el aprendizaje y comprensión del temario.

4.5 *Ideas Claves de los temas.*

El alumno dispone de un resumen sobre los conceptos fundamentales de cada tema, para ayudar a organizar ideas, conceptos y comprender mejor la estructuración.

4.6. *Infografía de los Temas.*

De cada tema el alumno tiene desarrollada una infografía para ayudarle a una mejor comprensión a la hora de estudiarlo.

4.7 *Test de cada Temas.*

Un test que debes realizar al finalizar el estudio del Tema, para ver el grado de asimilación del contenido.

4.8, *Podcasts de cada tema.*

Todos los temas tienen un Podcast para que el alumno pueda aprovechar al máximo su tiempo escuchando grabaciones mientras camina, conduce, viaja, etc.

4.9. *Clases dictadas por el profesor y Grabadas por un comunicador.*

En ellas veras una forma de explicar que jamás has visto en oposiciones, explicaciones conceptuales escritas por el Profesor y transmitidas por profesionales de la comunicación, explicándoles los temas para que los comprendas mejor, para que tu mente los asimile más rápido y podrás ver cuántas veces quieras. Aquí no encontrarás eso de “Profesor que sabe mucho pero no sabe explicar”

4.10. *Generador Multitest, por temas, leyes, etc.*

Verás en el más novedoso sistema de aprendizaje de oposiciones mediante la elaboración de test, con Respuestas razonadas, juegos, competiciones....

4.11. Clases en Directo del Profesor.

En estas clases el profesor contesta y explica todas las dudas y preguntas que han ido enviando los alumnos al correo en esa semana de ese tema, por lo que cada alumno se beneficia de las respuestas de sus preguntas y del resto de compañeros. Además, hará puntualizaciones y nuevas explicaciones de conceptos que según las preguntas realizadas, han podido quedar dudosos.

5.- COMPROMISOS ADQUIRIDOS POR LAS PARTES. El alumno El Centro.

5.1. El Alumno acepta que es un modelo de preparación Individual

El alumno que se inscribe para Prepararse una Oposición con esta Metodología, tiene que empezar aceptando que es un modelo diferente a la Preparación presencial Grupal, es una preparación centrada en la persona y no en el grupo, donde cada alumno no es el verdadero protagonista de su aprobado.

5.2. El Centro pone a disposición de los alumnos progresivamente los Recursos Didácticos.

La programación está planificada y organizada para impartir todo el temario a lo largo de las 52 semanas de un año, para alcanzar el objetivo mínimo de conocimiento para aprobar una Oposición y en función de eso se van entregando los Recursos Didácticos al alumno.

5.3. El Centro entrega Trimestralmente la Programación al alumno.

La Programación anual es entregada de forma trimestral a cada alumno para que sea llevada a la práctica de la forma marcada.

5.4. El Alumno se compromete con la Metodología y el esfuerzo.

Para obtener el resultado esperado de aprobar la oposición, es esencial la confianza del alumno en la Metodología y su compromiso con el esfuerzo, ya que nadie puede estudiar por él, la metodología lo único que hace es facilitar la adquisición de los conocimientos.

5.5. El Alumno se compromete a realizar cada semana los trabajos propuestos.

El alumno se compromete a realizar el trabajo mínimo marcado por la programación, los profesores y coordinadores académico.

5.6. El Alumno se compromete a estudiar las horas mínimas marcadas.

Además de los trabajos, las horas mínimas marcadas semanalmente para el estudio de la oposición, son imprescindible para tener opciones de aprobar.

5.7. El Centro se compromete a hacer trimestralmente el Seguimiento y Evaluación de lo estudiado.

Mediante los informes que se obtiene del trabajo realizado por el alumno en la Plataforma, el centro le informará trimestralmente de su dedicación y Progresos y evaluará mediante una prueba su aprovechamiento de la Preparación.

5.8.- Cumpliendo con la Metodología, mayores posibilidades de aprobar en un año.

No te podemos garantizar el aprobado, sencillamente porque es imposible, pero si te podemos garantizar que somos los que más recursos ponen a tu disposición y mejor Metodología lo que aumentarán tu posibilidades de éxito.

6.- PASOS PREVIOS A INICIAR LA PREPARACION. La base

6.1. Recorrer todos los espacios de la Plataforma de Teleformación y leer su guía de funcionamiento.

6.2. Analizar trimestralmente la Programación que se le entrega al alumno y organizar los tiempos y los horarios que el alumno deberá Intentar cumplir.

6.3. Programar semanalmente unos espacios de tiempo libre para recuperar tiempos perdidos por imprevistos, por dificultades a la hora de asimilar contenido o por repaso.

6.4. Realizar el Curso de Competencias Claves para la Preparación de una Oposición, adaptando la información a la realidad personal, para que su efectividad sea mayor en la preparación.

6.5. Realizar el Curso de Conceptos Jurídicos Básicos para un Opositor, para comprender mejor los temas de derecho del temario.

7.- MECANISMOS A SEGUIR EN LA PREPARACIÓN DE CADA TEMA. - Sin alterar el Orden.

7.1. Lectura general del tema para conocer sus contenidos de forma global.

7.2. Visionar las Clases Grabadas del tema que tiene en su Programación para la semana correspondiente

7.3. Leer en profundidad el contenido del tema del Temario que tienes en la Plataforma.

7.4. Estudio y comprensión conceptual de la Infografía del Tema.

7.5. Tomar nota diariamente de cualquier duda o Pregunta que te surja y envíasela a tu Profesor/es por el correo electrónico de la Plataforma.

7.6. Asistir a las Clases en Directo de esa semana y escuchar la respuesta sus preguntas y la de otros compañeros que serán también de tu interés.

7.7. Estudio de las Ideas Claves del Tema.

7.8. Audición reiterada de los Podcast del tema

7.9. Estudiar en Profundidad durante la semana la materia correspondiente a la Programación.

7.10. Realizar los test del tema y actividades propuestas, evaluar los conocimientos y consultar dudas con los profesores.

7.11. Reposar temas anteriores y realiza el multitest de todos los temas estudiados agrupándolos por distintos conceptos.

7.12. Realización de multitest en la plataforma de test de temas ya estudiados.

7.13. Analizar los datos e informaciones que la Plataforma te da sobre tus progresos.

7.14. Analizar los Informes y evaluaciones trimestrales que entrega el Centro para sacar conclusiones sobre los progresos y si es posible hacer correcciones para mejorarlos.

7.15. El Alumno es el protagonista de tu aprobado. Por muchos y buenos recursos que el centro le dé al alumno si no se compromete con su preparación, el objetivo no se conseguir

8.- SEGUNDO AÑO DE PREPARACIÓN- Repetición avanzada.

8.1. Análisis de los resultados del Primer año.

Antes de empezar el segundo año de Preparación el alumno tiene que hacer un análisis y una evaluación de lo aprendido el Primer Año, para evaluar el grado de aprovechamiento de la metodología.

8.2. Elementos y actuaciones a corregir para el segundo año

En función de los resultados de esa evaluación Keops, te propondrá unos puntos a seguir para que corrijas las deficiencias y carencias que se han detectado, para una mejor utilización de los recursos y de la metodología.

8.3. Segunda vuelta al temario con la programación con nivel avanzado.

Tras esa evaluación y correcciones, se iniciará una segunda vuelta al Temario con la Programación, que se podrá ver alterada parcialmente en función de las convocatorias y exámenes que se vayan presentado en el camino.

9.- EL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO Y LA METODOLOGÍA ONROOM

Los Centros de Alto Rendimiento son lugares donde se forman y entrenan los mejores deportistas antes de las grandes competiciones, donde van a mejorar y medir su talento, destrezas y fortalezas.

Presentarse al examen de una oposición es un gran evento competitivo, donde los mejores opositores se enfrentan para medir sus talentos, destrezas y habilidades, intentando todos quedar entre los Primeros Clasificados.

Para estar catalogado dentro del grupo de los mejores opositores hay que someterse a una disciplina férrea, hacer un trabajo Programado y si es posible tener una Preparación Individual y Controlada. Es conveniente medirse de forma individual durante la preparación para ver el Progreso de la Preparación, así como colectivamente para medir el nivel respecto a la media de otros competidores.

En Keops con nuestra Metodología ONROOM tenemos como fuente de Inspiración, los Centros de Alto Rendimiento y lo hemos aplicado a la Preparación de Oposiciones, El alumno trabaja de forma individualizada, se compromete y se deja llevar por lo que le marca la Metodología de Preparación y se evalúa y compara esporádicamente con otros Opositores. Preparamos al alumno no solo en las materias propia de los Exámenes, sino en su mentalización, haciéndolo consciente que es él y su esfuerzo la Clave del Éxito. La Metodología, la Plataforma los Recursos Didácticos, los Profesores, los Coordinadores Académicos y demás y demás cosas que os hemos contado, son solo instrumentos que le ayudan alcanzar el APROBADO, pero nunca pueden sustituir el sacrificio personal ni el tiempo de estudio y entrenamiento.

En definitiva, ponemos a disposición de nuestros alumnos: una Metodología muy bien pensada, la mejor Plataforma del mercado, una programación bien estructurada, infinidad de recursos pedagógicos y didácticos de muy alta calidad, la mejor plataforma de Test, buenos sistemas de medición y evaluación, Profesores y Coordinadores Académicos con una gran experiencia en preparación de oposiciones y formación online, etc. Pero lo que nunca hemos hecho ni podremos hacer, es estudiar por nuestros alumnos y se lo decimos así de claro “TU APROBADO depende fundamentalmente de ti, nosotros lo que hacemos es ayudarte a aprobar”

NO PODEMOS ESTUDIAR POR TI, PERO TE LO PONEMOS MUY FÁCIL

CONTACTA CON NOSOTROS A TRAVÉS DE:



info@keopsformacion.com



600 962 690

SIGUENOS EN:



Metología **ONROOM**[®]
estás en casa, estás en clase

